

11.DRŽAVNO PRVENSTVO 12.03.2022.

POWERLIFTING

SATNICA NATJECANJA

Provjera opreme i vaganje– 07:00 – 08:30 GRUPA- A i B - ŽENE

Otvaranje natjecanja – 08:30 – 09:00

Natjecanje grupa A i B -ŽENE – 09:00 – 11:30

Podjela podjela diploma,medalja i pehara – 11:30 – 12:00

Provjera opreme i vaganje – 10:00 – 11:30 GRUPA- A i B - ŽENE

Natjecanje grupa C i D -ŽENE – 12:00 – 14:00

Podjela diploma ,medalja i pehara – 14:00 – 14:30

Provjera opreme i vaganje – 12:30 – 14:00 - GRUPA A i B - MUŠKI

Natjecanje grupa A i B -MUŠKI – 14:30 – 17:30

Podjela diploma,medalja i pehara - 17:30 – 18:00

Provjera opreme i vaganje – 16:00 – 17:30 – GRUPA C i D – MUŠKI

Natjecanje grupa C i D -MUŠKI -18:00 -21:00

Podjela diploma,medalja i pehara – 21:00 – 21:30

11.DRŽAVNO PRVENSTVO 13.03.2022.

POWERLIFTING

Provjera opreme i vaganje – 07:00 – 08:30 – A i B GRUPA -MUŠKI

Natjecanje grupa A i B- MUŠKI – 09:00 – 11:30

Podjela diploma,medalja i pehara - 11:30-12:00

Provjera opreme i vaganje – 10:00 – 11:30 -C i D GRUPA – MUŠKI

Natjecanje grupa C i D – MUŠKI – 12:00 – 14:00

Podjela diploma,medalja i pehara – 14:00 – 14:30

Provjera opreme i vaganje – 12:30 -14:00 – E i F GRUPA -MUŠKI

Natjecanje grupa E i F – MUŠKI – 14:30 -17:00

Podjela diploma,medalja i pehara – 17:00 – 17:30

BENCH PRESS 13.03.2022.

Provjera opreme i vaganje - GRUPA A – ŽENE - 15:30 – 17:00

Natjecanje grupe A - ŽENE - 17:30 – 18:00

Podjela diploma,medalja i pehara -18:00 – 18:15

Provjera opreme i vaganje – GRUPA B,C I D – MUŠKI – 16:30 -17:45

Natjecanje grupe B – MUŠKI – 18:15 – 18:40

Natjecanje grupe C – MUŠKI – 18:40 – 19:10

Natjecanje grupe D – MUŠKI – 19:10 – 20:00

Podjela diploma ,medalja i pehara – 20:00 – 20:30