



SPORTSKO UČILIŠTE

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

KLASA: 602-07/18-09/014
URBROJ: 251-683-01-18-001
Zagreb, 9. 7. 2018.

Sportsko učilište – ustanova za obrazovanje odraslih temeljem odluke Upravnog vijeća od 4. srpnja 2018. raspisuje

POZIV ZA UPIS U PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA POSLOVE TRENERA/ICE POWERLIFTINGA

Sportsko učilište u suradnji i za potrebe Hrvatskog powerlifting saveza organizira provedbu Programa osposobljavanja za poslove trenera/ice powerliftinga.

PREDVIDENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u tri dijela (pet termina od četvrtka do nedjelje):

- I. dio programa (47 sati) – Virovitica, listopad 2018.
- II. dio programa (40 sati) – Virovitica, siječanj/veljača 2019.
- III. dio programa (opće programske osnove – 68 sati) – Zagreb, veljača/ožujak 2019.
- Praktična nastava (145 sati) realizirat će se tijekom 2018. i 2019. godine

Prvi dio programa održat će se od 19. do 23. listopada 2018. (45 sati) u prostorijama Hrvatskog powerlifting saveza, Matije Gupca 63, Virovitica.

Nastava prvog dana prvog dijela programa 19. listopada 2018. (petak) počinje u 12 sati u prostorijama Hrvatskog powerlifting saveza, Matije Gupca 63, Virovitica.

- I. dio programa (47 sati)
 - 19. listopada 2018. (petak), 12 – 18 (7 sati)
 - 20. listopada 2018. (subota), 9 – 18 (10 sati)
 - 21. listopada 2018. (nedjelja), 9 – 18 (10 sati)
 - 22. listopada 2018. (ponedjeljak), 9 – 18 (10 sati)
 - 23. listopada 2018. (utorak), 9 – 18 (10 sati)

Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.

Prijemni ispit održat će se 19. listopada 2018. (petak) od 10 do 10:30 sati u prostorijama Hrvatskog powerlifting saveza, Matije Gupca 63, Virovitica.

Upis u program održat će se 19. listopada 2018. (petak) od 10:30 do 11:30 sati u prostorijama Hrvatskog powerlifting saveza, Matije Gupca 63, Virovitica.

KOORDINATOR PROGRAMA (HRVATSKI POWERLIFTING SAVEZ)

Danijel Škopec

OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA

Redovita nastava / 300 sati.

NASTAVNE CJELINE PROGRAMA

1. Osnove sistematske kineziologije
2. Osnove kineziološke metodike
3. Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije
4. Osnove psihologije sporta
5. Osnove medicine sporta
6. Osnove kineziološke statistike
7. Osnove teorije treninga
8. Zaštita na radu
9. Osnove analize powerliftinga
10. Metodika podučavanja powerliftinga
11. Osnove programiranja podučavanja u powerliftingu
12. Praktična nastava

UVJETI ZA UPIS U PROGRAM

U program osposobljavanja za voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti može se upisati osoba koja ima:

- a) minimalno završenu srednju školu,
- b) navršениh 18 godina života,
- c) specifične vještine i znanja iz tehnike powerliftinga koje je polaznik stekao kroz neformalno učenje i koja dokazuje kroz prijemni ispit,
- d) preporuku Hrvatskog powerlifting saveza za upis u nastavni program.

DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS

1. prijavnica – upisnica za program obrazovanja (nalazi se u prilogu),
2. domovnica i osobna iskaznica, odnosno drugi odgovarajući dokument za strane državljane (preslika),
3. rodni list (izvadak iz matične knjige rođenih) (preslika),
4. dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, višem ili visokom obrazovanju (preslika svjedodžbe ili diplome),
5. preporuku Hrvatskog powerlifting saveza za upis u nastavni program,
6. potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine.

Popunjenu prijavnicu – upisnicu treba poslati **do 25. rujna 2018.** e-mailom na adresu **sport.uciliste@gmail.com**.

PRIJEMNI ISPIT

Kandidati su dužni prije početka programa položiti određene testove kojima se provjerava njihova razina motoričkih vještina i tehničkih znanja i pripremljenosti za praćenje programa.

Prijemni ispit održat će se prije upisa prvog dana programa, a sadržava demonstraciju čučnja (squat), potiska s klupe (bench press) i mrtvog dizanja (deadlift).

Prijemni ispit održat će se 19. listopada 2018. (petak) do 10 do 10:30 sati u prostorijama Hrvatskog powerlifting saveza, Matije Gupca 63, Virovitica. Kandidati trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

UPIS U PROGRAM

Upis u program za kandidate koji zadovolje uvjete upisa vršit će se **19. listopada 2018. (petak) od 10:30 do 11:30 sati u prostorijama Hrvatskog powerlifting saveza, Matije Gupca 63, Virovitica.**

Sportsko učilište prilikom upisa u Program osposobljavanja za poslove trenera/ice powerliftinga sklapa s kandidatom Ugovor o obrazovanju.

ODOBRENJE ZA RAD

Rješenje Ministarstva znanosti i obrazovanja o odobrenju izvođenja Programa osposobljavanja za poslove trenera/ice powerliftinga, klasa: UP/I-602-07/18-03/00002, urbroj: 533-25-18-0002 od 24. siječnja 2018.

JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU

Nakon završetka programa i uspješno položenog završnog ispita polaznik dobiva Uvjerenje o osposobljavanju za poslove trenera/ice powerliftinga koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

CIJENA PROGRAMA

Cijena programa obrazovanja ukoliko se u program obrazovanja upiše 20 i više polaznika iznosi **7.000,00 kn** po polazniku uz mogućnost plaćanja u **četiri rate**.

Prva rata (2.000,00 kn) uplaćuje se pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

Druga rata (2.000,00 kn) uplaćuje se prije početka II. dijela programa.

Treća rata (2.000,00 kn) uplaćuje se prije početka III. dijela programa.

Četvrta rata (1.000,00 kn) uplaćuje se prije početka završne provjere.

Napomena: Ukoliko se u program obrazovanja upiše od 15 do 19 polaznika cijena programa obrazovanja iznosi 8.000,00 kn.

Uplata se može izvršiti i u cijelosti pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

Uplata troškova obrazovanja vrši se na poslovni račun Sportskog učilišta – ustanove za obrazovanje odraslih broj **HR242360001102456930**.

U rubriku poziv na broj treba upisati OIB polaznika.

U opis plaćanja treba upisati powerlifting i broj rate koja se uplaćuje (npr. *powerlifting – I. rata*). Ukoliko je uplatitelj troškova obrazovanja za polaznika neka druga pravna osoba u opisu plaćanja treba navesti ime i prezime polaznika za kojeg se uplaćuje.

U cijenu programa obrazovanja uračunati su nastava i vježbe, obrazovna dokumentacija, završna provjera (prvi put), osiguranje za vrijeme trajanja vježbi i uvjerenje o osposobljavanju.

SMJEŠTAJ I PREHRANA

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika.

KONTAKT I INFORMACIJE

Sportsko učilište

HR-10000 Zagreb, Zajčeva 7
sport.uciliste@gmail.com

Denis Vazdar, prof. (stručni voditelj)
+385 91 3650 588, vazdardenis@gmail.com

Ana Kobilšek, mag. nov. (pomoćnica ravnateljja)
+385 91 5973 539, anakobilsek@hotmail.com

Hrvatski powerlifting savez

HR-33000 Virovitica, Matije Gupca 63
hrvatskipowerliftingsavez.2012@gmail.com

Danijel Škopec (predsjednik)
+385 99 2589361, danijel.skopec82@gmail.com



Hrvoje Šašek
privremeni ravnatelj Sportskog učilišta