KLASA: 602-07/25-09/016
URBROJ: 251-683-01-25-001
Zagreb, 12. 9. 2025.

Sportsko učilište – ustanova za obrazovanje odraslih temeljem odluke Upravnog vijeća od 28. kolovoza 2025. raspisuje

POZIV ZA UPIS U

PROGRAM OBRAZOVANJA ZA STJECANJE MIKROKVALIFIKACIJE TRENER POWERLIFTINGA 1. RAZINE

Sportsko učilište **u suradnji i za potrebe Hrvatskog powerlifting saveza** organizira provedbu Programa obrazovanja za stjecanje mikrokvalifikacije trener powerliftinga 1. razine.

PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u tri dijela:

- **I. dio programa (stručni modul) – Zagreb,** listopad/studeni 2025.
- II. dio programa (opći modul) – online nastava, studeni/prosinac 2025.
- III. dio programa (stručni modul) – Virovitica, siječanj – ožujak 2026.
- Učenje temeljeno na radu (praktična nastava) realizirat će se tijekom 2025. i 2026. godine

Prvi termin prvog dijela programa održat će se od 14. do 16. studenoga 2025. prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.

Nastava prvog dana prvog dijela programa 14. studenoga 2025. (petak) počinje u 18 sati prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.

- I. dio programa – prvi termin (stručni modul – 16 sati)
  - 14. studenoga 2025. (petak), 18 – 21 (4 sata)
  - 15. studenoga 2025. (subota), 10 – 17 (8 sati)
  - 16. studenoga 2025. (nedjelja), 10 – 17 (8 sati)

Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.

Prijemni ispit održat će se 14. studenoga 2025. (petak) do 16:30 do 17 sati u sportskoj dvorani Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb. Kandidati trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

Upis u program održat će se 14. studenoga 2025. (petak) od 16:30 do 17:30 sati prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.

STRUČNI VODITELJ PROGRAMA

Goran Špaleta, mag. cin.

KOORDINATOR PROGRAMA (HRVATSKI POWERLIFTING SAVEZ)

Danijel Škopec

OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA

Redovita nastava / 200 sati.

Ishodi učenja ostvaruju se vođenim procesom učenja i poučavanja u trajanju od 75 sati (teorijska nastava i vježbe), učenjem temeljenom na radu u trajanju od 95 sati (praktična nastava u klubovima powerliftinga) i samostalnim aktivnostima polaznika u trajanju od 30 sati (učenje za usmeni i/ili pisani ispit, izrada seminarskih zadataka i prezentacija, izrada domaćih zadaća i sl.).

Uz neposredno pohađanje teorijske nastave u učionici, dio teorijske nastave izvodit će se online prijenosom u stvarnom vremenu o čemu će polaznici biti naknadno obaviješteni.

SKUPOVI ISHODA UČENJA

1. Osnove anatomije, fiziologije, sportske medicine, osnovnog održavanja života i zaštite na radu
2. Osnove pedagogije i didaktike sporta
3. Uvod u powerlifting
4. Uvod u tehničko-taktičku i kondicijsku pripremu u powerliftingu
5. Uvod u metodiku treninga powerliftinga

UVJETI ZA UPIS U PROGRAM

U program obrazovanja za stjecanje mikrokvalifikacije trener powerliftinga 1. razine može se upisati osoba koja ima:

a) minimalno završenu srednju školu (razina 4.1 HKO-a),
b) navršenih 18 godina života,
c) minimalno 5 godina aktivnog bavljenja powerliftingom (potvrda kluba ili saveza),
d) liječničko uvjerenje medicine rada ili sportske medicine o zdravstvenoj sposobnosti za trenera powerliftinga 1. razine,
e) specifične motoričke sposobnosti, vještine i tehnička znanja iz powerliftinga koje je stekla kroz neformalno učenje i koja dokazuje kroz prijemni ispit.

DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS

1. prijavnica – upisnica za program obrazovanja (nalazi se u prilogu),
2. domovnica i osobna iskaznica, odnosno drugi odgovarajući dokument za strane državljane (preslika),
3. rodni list (izvadak iz matične knjige rođenih) (preslika),
4. dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, višem ili visokom obrazovanju (preslika svjedodžbe ili diplome),
5. dokaz o minimalno 5 godina aktivnog bavljenja powerliftingom (potvrda kluba ili saveza),
6. liječničko uvjerenje medicine rada ili sportske medicine o zdravstvenoj sposobnosti za trenera powerliftinga 1. razine,
7. potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine.

Popunjenu prijavnicu – upisnicu treba poslati **do 6. studenoga 2025.** e-mailom na adresu **sport.uciliste@gmail.com**.

PRIJEMNI ISPIT

Kandidati su dužni prije početka programa položiti određene testove kojima se provjerava njihova razina specifičnih motoričkih sposobnosti, vještina i tehničkih znanja te pripremljenosti za praćenje programa.

Prijemni ispit održat će se prije upisa prvog dana programa, a sadržava demonstraciju čučnja (squat), potiska s klupe (bench press) i mrtvog dizanja (deadlift).

Prijemnog ispita oslobođeni su kandidati koji imaju ili su imali status nacionalnog natjecatelja.

Prijemni ispit održat će se 14. studenoga 2025. (petak) do 16:30 do 17 sati u sportskoj dvorani Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb. Kandidati trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

UPIS U PROGRAM

Upis u program za kandidate koji zadovolje uvjete upisa vršit će se **14. studenoga 2025. (petak) od 16:30 do 17:30 sati prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb**.

Sportsko učilište prilikom upisa u Program obrazovanja za stjecanje mikrokvalifikacije trener powerliftinga 1. razine sklapa s kandidatom Ugovor o obrazovanju.

ODOBRENJE ZA RAD

Rješenje Ministarstva znanosti i obrazovanja o odobrenju izvođenja Programa obrazovanja za stjecanje mikrokvalifikacije trener powerliftinga 1. razine, klasa: UP/I-602-07/25-03/00142, urbroj: 533-05-25-0011 od 25. srpnja 2025.

JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU

Nakon završetka programa i uspješno položenog završnog ispita polaznik dobiva Uvjerenje o osposobljavanju za stjecanje mikrokvalifikacije trener powerliftinga 1. razine koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA

Program će provoditi verificirani predavači redovitom nastavom u učionici i sportskoj dvorani uz mogućnost izvođenja dijela teorijske nastave putem online prijenosa u stvarnom vremenu. Raspored predavanja polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

CIJENA PROGRAMA

Cijena programa obrazovanja ako se u program obrazovanja upiše 20 i više polaznika iznosi **1.300,00 EUR** po polazniku uz mogućnost plaćanja **u četiri rate**.

Prva rata (400,00 EUR) uplaćuje se pri upisu u program prije početka I. dijela programa.
Druga rata (300,00 EUR) uplaćuje se prije početka II. dijela programa.
Treća rata (300,00 EUR) uplaćuje se prije početka III. dijela programa.
Četvrta rata (300,00 EUR) uplaćuje se prije početka završne provjere.

Napomena: Ako se u program obrazovanja upiše od 15 do 19 polaznika cijena programa obrazovanja iznosi 1.500,00 EUR.

Uplata se može izvršiti i u cijelosti pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

Uplata troškova obrazovanja vrši se na poslovni račun Sportskog učilišta – ustanove za obrazovanje odraslih broj **HR2423600001102456930**.

U rubriku poziv na broj treba upisati OIB polaznika.

U opis plaćanja treba upisati powerlifting i broj rate koja se uplaćuje (npr. *powerlifting – 1. rata*). Ako je uplatitelj troškova obrazovanja za polaznika neka druga pravna osoba u opisu plaćanja treba navesti ime i prezime polaznika za kojeg se uplaćuje.

U cijenu programa obrazovanja uračunati su upis u program, nastava i vježbe, obrazovna dokumentacija, završna provjera (prvi put), osiguranje za vrijeme trajanja vježbi i uvjerenje o osposobljavanju.

SMJEŠTAJ I PREHRANA

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika.

KONTAKT I INFORMACIJE

Sportsko učilište

HR-10000 Zagreb, Križna cesta 18
sport.uciliste@gmail.com

Denis Vazdar, prof. (andragoški voditelj)
+385 91 3650588, vazdardenis@gmail.com

Carla Alexandra Qvarnström, bacc. ing. oecoing.
+385 91 9452144

Hrvatski powerlifting savez

HR-33000 Virovitica, Matije Gupca 63
hrvatskipowerliftingsavez.2012@gmail.com

Danijel Škopec (predsjednik)
+385 99 2589361, danijel.skopec82@gmail.com

Hrvoje Šašek
privremeni ravnatelj Sportskog učilišta