HRVATSKI POWERLIFTING SAVEZ

PRAVILNIK O DRŽAVNIM REKORDIMA



1. Na natjecanjima odobrenima od strane HPLS-a , državni rekordi će biti priznati bez vaganja šipke ili natjecatelja, pod uvjetom da je natjecatelj bio ispravno izvagan prije natjecanja i da su sudci ili tehnička komisija provjerili težinu šipke i utega prije natjecanja.
    (a) Rekordi za muškarce i žene u kategoriji Master 1 koji nadilaze rekorde u Open kategoriji se priznaju i za Open kategoriju.
    (b) Rekordi za muškarce i žene u kategoriji Master 2 koji nadilaze rekorde u Master 1 ili Open kategoriji se priznaju i za Master 1 ili Open kategoriju.
    (c) Rekordi za muškarce i žene u kategoriji Master 3 koji nadilaze rekorde u Master 2, Master 1 ili Open kategoriji se priznaju i za Master 2, Master 1 ili Open kategoriju.
    (d) Rekordi za muškarce i žene u kategoriji Master 4 koji nadilaze rekorde u Master 3, Master 2, Master 1 ili Open kategoriji se priznaju i za Master 3, Master 2, Master 1 ili Open kategoriju.
    (e) Rekordi za muškarce i žene u kategoriji Junior se koji nadilaze rekorde u Open kategoriji se priznaju i za Open kategoriju.
    (f) Rekordi za muškarce i žene u kategoriji Kadet se koji nadilaze rekorde u Junior ili Open kategoriji se priznaju i za Junior ili Open kategoriju.

2. Uvjeti za prepoznavanje državnih rekorda:
    (a) Natjecanje more biti odobreno od strane HPLS-a.
    (b) Svaki sudac mora imati valjane isprave za HPLS-ovog nacionalnog sudca.
    (c) Kompetencija i dobra volja sudaca se ne dovodi se u pitanje.
    (d) Natjecatelj mora imati hrvatsko državljanstvo.
    (e) Samo šipke, stalci i utezi koji su na tekućem popisu „IPF Approved list of apparel and equipment for use at IPF sanctioned competitions“ mogu se koristiti u obaranju državnih rekorda.
    (f) Rekordi na pojedinačnim disciplinama moraju biti popraćeni totalom. Singlelift bench press rekordi oboreni na powerlifting natjecanju ne moraju biti praćeni totalom, ali natjecatelj mora pokušati izvesti i čučanj i mrtvo dizanje.
    (g) Ako dva natjecatelja zatraže istu težinu za novi rekord u pojedinačnoj disciplini, i ako natjecatelj prvi po redu uspije, mora se dodati 0.5 kg zatraženoj težini drugog natjecatelja kako bi oborio rekord (ako nije višekratnik 2.5 kg). Ako je u pitanju rekord u totalu, novi nosilac rekorda je natjecatelj koji ima manju tjelesnu težinu.
    (h) Novi rekordi su važeći samo ako nadilaze prethodni rekord za bar 0.5 kg.
    (i) Ako natjecatelj pokušava oboriti državni rekord u mrtvom dizanju i smješten je na kraju runde zbog protesta, ostali natjecatelji koji pokušavaju oboriti državni rekord moraju povećati svoju težinu za 0.5 kg. Ako ima više od jednog

natjecatelja koji pokušavaju oboriti rekord u istoj disciplini i natjecatelj dobije dodatni pokušaj zbog protesta, natjecatelj ga mora izvesti nakon svog prvotnog pokušaja.

(j) Svi rekordi oboreni pod istim uvjetima opisanim gore će biti prepoznati i registrirani.

3. Državni rekordi u single-lift bench pressu mogu se postići na singlelift natjecanjima ili na powerlifting natjecanjima.
   (a) Ako natjecatelj obori single-lift bench press rekord tijekom powerlifting natjecanja, može uzeti rekord u bench pressu ako pokuša izvesti čučanj i mrtvo dizanje.
   (b) Ako natjecatelj u single-lift bench press natjecanju obori powerlifting rekord, ne može uzeti rekord u powerlftingu.

4. U natjecanjima priznatim od strane IPF-a, težina šipke mora uvijek biti višekratnik 2.5 kg. Osim kod obaranja rekorda, progresija u težini kod pokušaja u čučnju, bench pressu i mrtvom dizanju mora biti najmanje 2.5 kg kroz sve pokušaje.
   (a) Kod obaranja rekorda, težina šipke mora biti najmanje 0.5 kg veća od trenutnog rekorda.
   (b) Tijekom natjecanja, natjecatelj može zatražiti pokušaj obaranja rekorda s težinom koja nije višekratnik od 2.5 kg. Ako je pokušaj uspješan, dodat će se u total i u tu disciplinu.
   (c) Natjecatelj može pokušati oboriti rekord na bilo kojem (ili na svim) od svojih pokušaja.
   (d) Natjecatelj može oboriti rekord i u dobnoj kategoriji u kojoj se ne natječe, ako zadovoljava ograničenje po godinama, npr. Junior prijavljen u Openu može oboriti Juniorski rekord dok se natječe u Openu
   (e) Natjecatelj može koristiti povećanje težine manje od 2.5 kg samo za kategoriju u kojoj se natječe, npr. Master koji se natječe u Openu ne može oboriti Master rekord s povećanjem kilaže manjim od 2.5 kg.
   (f) Kod obaranja rekorda, ako prijavljena težina nije višekratnik 2.5 kg, težina će se smanjiti na najbliži višekratnik 2.5 kg, ako je drugi natjecatelj postigao bolji rezultat u prošlom krugu. Primjer 1: Trenutni rekord je 302.5 kg. Natjecatelj A digne 300 kg u čučnju u prvom krugu i najavi 303.5 kg. Natjecatelj B digne 305 kg u prvoj krugu. Drugi pokušaj natjecatelja A smanjuje se na 302.5 kg. Primjer 2: Trenutni rekord je 300 kg. Natjecatelj A najavi povećanje od samo 1 kg (301 kg), nakon što je postigao 300 kg iz prvog primjera. Natjecatelj B postigne 305 kg u prvoj rundi – Natjecatelj A mora dići 302.5 kg umjesto 301 kg.